

2022年1月3日起



時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
18:00	新聞天地 (提供手語)						
18:30	共融時段 (提供手語)					起跑線全國篇 (1月15日起)	地球事圓的 (1月16日起)
	味之天下-共融廚房	睇得見、聽得到	唔聲唔聲講你聽	呼吸美學	哈囉好鄰居		
19:00	灣區時段					吓?咩嘢話?	體壇無極限
	灣區全媒睇						
19:30	全民動起來					大師對談	
	超青足球小將	兒童健身中心-仔仔女女 Keep Fit 特攻隊	沒有不可能的背後	殘奧啟示錄	出耆好玩		
20:00	凝聚香港社會					大自然逐樣解	Bang Bang聲
	香港故事	孩子城市闖蕩記	盤點政策	鏗鏘集	議事論事 (1月14日起)		
20:30	國劇830					獅子山下好音樂	知情識趣31
21:00	星辰大海 (1月10日起)					獅子山下:我們之間	
21:30	健康資訊						甜睡BB喇嘛D (1月14日起)
	醫生與你	醫生與你	醫生與你	醫生與你			
22:00	寰宇天下					周末大電影	周末大電影
	瑪雅古城揭秘	終極黑洞	城市大改造	美食文化地圖	人間世 第二季		
23:00   00:00	國劇午夜場						
	愛上特種兵						

\*最新節目表以 rthk.hk 版本為準